

# Salát z pampelišek



Obtížnost: 🍴 🍴 🍴 🍴 🍴

Čas přípravy: 30min , Čas vaření: 0min  
Celkový čas: 30min , Porce: 4

210 kalorií , 0 g cukrů , 21 g tuků , 0 g bílkovin

Autor: linkinkatka

Odkaz: <https://srecepty.cz/salat-z-pampelisek>

## Příprava

V malé misce dohromady ušleháme ocet, česnek, hřebíček a postupně přidáváme olej, až směs zhoustne. Přidáme polovinu rybízu. Omyté pampeliškové listy promícháme se solí, pepřem a nakonec se zálivkou. Salát rozdělíme na talíře a posypeme pažitkou a zbytkem rybízu.



### Tip k receptu

Místo rybízu můžeme použít maliny nebo jiné pikantní ovoce.

## Ingredience

- ✓ 1 utlučený hřebíček
- ✓ 1 a půl lžičky balzámového octa
- ✓ 3 lžičky olivového oleje
- ✓ 1-2 hrsti červeného rybízu
- ✓ hrubá sůl
- ✓ mletý pepř
- ✓ velký svazek pampeliškových listů
- ✓ 1 svazek pažitky
- ✓ česnek

## Kategorie

Výjimečný den, Redukční, Léto, Finančně nenáročná, Ovoce, Něco extra, Vegetarián, Salát

