

Salát z párků



Obtížnost: 

Čas přípravy: 35min , Čas vaření: 0min
Celkový čas: 35min , Porce: 4

1503 kalorií , **26 g** cukrů , **150 g** tuků , **7 g** bílkovin

Autor: Hloušková

Odkaz: <https://srecepty.cz/salat-z-parku>

Příprava

Párky ohřejeme ve vařící vodě, oloupeme a nakrájíme na drobná kolečka. Dáme do mísy a necháme vychladnout. Přidáme nadrobno nakrájenou cibuli a na kostičky nakrájené kapije. Promícháme, dochutíme solí, pepřem, cukrem a octem a nakonec vmícháme majonézu. Nacháme vychladit a podáváme s pečivem.

Ingredience

- ✓ 6 nožiček dietních párků
- ✓ 1 cibule
- ✓ 1/2 skleničky sterilované papriky (kapije)
- ✓ sůl
- ✓ dle chuti mletý pepř
- ✓ dle chuti cukr krupice
- ✓ dle chuti ocet
- ✓ 200 ml majonézy

Kategorie

Obyčejný den, Česká, Celoročně, Finančně nenáročná, Klasika, Rodina, Salát