

Salát z pečených paprik a fazolí



Obtížnost: 🍴🍴🍴🍴🍴

Čas přípravy: 10min , Čas vaření: 10min
Celkový čas: 20min , Porce: 4

658 kalorií , 0 g cukrů , 4 g tuků , 48 g bílkovin

Autor: sonizna

Odkaz: <https://srecepty.cz/salat-z-pecenych-paprik-a-fazoli>

Příprava

Papriky přepálíme a pečeme na 180 °C asi 10 minut. Poté je dáme do sáčku zapařit. Mezitím slijeme a propláchneme fazole, smícháme je s citrónovou šťávou, olivovým oleje, nasekanou mátou a petrželkou. Papriky oloupeme, nakrájíme na nudličky a přidáme je do salátu k fazolím.

Ingredience

- ✓ 4 ks papriky (kapie)
- ✓ 1 ks citrónu
- ✓ 7 g soli
- ✓ 7 g pepře
- ✓ 100 ml olivového oleje
- ✓ 200 g fazolí
- ✓ 1 hrst máty peprné
- ✓ 2 hrsti petrželové natě

Kategorie

Obyčejný den, Česká, Vegetariánská, Celoročně, Finančně nenáročná, Zelenina, Salát

