

Salát z pórku



Obtížnost: 🍴 🍴 🍴 🍴 🍴

Čas přípravy: 10min , Čas vaření: 20min
Celkový čas: 30min , Porce: 6

941 kalorií , **19 g** cukrů , **46 g** tuků , **48 g** bílkovin

Autor: maruskaji

Odkaz: <https://srecepty.cz/salat-z-porku>

Příprava

Očištěné a na kolečka nakrájené pórky chvíli povaříme, ale ne úplně do měkka spíše do poloměkka a scedíme. Poté vsypeme do mísy, přidáme nakrájená natvrdo uvařená vejíčka, cca dvě lžíce olivového oleje, dvě lžíce hořčice (někdy dávám 1 lžičku Amory), špetku pepře, jednu nadrobno nakrájenou cibulku, trošku pažitky, přidáme trochu citronové šťávy dle chuti, promícháme a máme hotovo.



Tip k receptu

Podávám s čerstvým domácím chlebem.



Ingredience

- ✓ 900 g pórku
- ✓ 5 slepičích vajec
- ✓ 1-2 cibule
- ✓ 2 lžíce citronové šťávy - dle chuti
- ✓ 2-3 lžíce olivového oleje
- ✓ špetka pepře barevného
- ✓ 2 lžíce polotučné hořčice
- ✓ 1 lžička pažitky

Kategorie

Obyčejný den, Celoročně, Celoročně, Zelenina, Salát