

# Salát z pórku



**Obtížnost:** ◻◻◻◻◻

Čas přípravy: 10min , Čas vaření: 20min  
Celkový čas: 30min , Porce: 6

**941** kalorií , **19 g** cukrů , **46 g** tuků , **48 g** bílkovin

**Autor:** maruskaji

**Odkaz:** <https://srecepty.cz/salat-z-porku>

## Příprava

Očištěné a na kolečka nakrájené pórky chvíli povaříme, ale ne úplně do měkka spíše do poloměkka a scedíme. Poté vsypeme do mísy, přidáme nakrájená natvrdo uvařená vejíčka, cca dvě lžíce olivového oleje, dvě lžíce hořčice (někdy dávám 1 lžičku Amory), špetku pepře, jednu nadrobno nakrájenou cibulku, trošku pažitky, přidáme trochu citronové šťávy dle chuti, promícháme a máme hotovo.

### ▣ Tip k receptu

Podávám s čerstvým domácím chlebem.



## Ingredience

- 900 g pórku
- 5 slepičích vajec
- 1-2 cibule
- 2 lžíce citronové šťávy - dle chuti
- 2-3 lžíce olivového oleje
- špetka pepře barevného
- 2 lžíce polotučné hořčice
- 1 lžička pažitky

## Kategorie

Obyčejný den, Celoročně, Celoročně, Zelenina, Salát