

# Salát ze skopového masa



Obtížnost:

Čas přípravy: 20min , Čas vaření: 0min  
Celkový čas: 20min , Porce: 4

**1358** kalorií , **6 g** cukrů , **150 g** tuků , **2 g** bílkovin

**Autor:** Jiřulka

**Odkaz:** <https://srecepty.cz/salat-ze-skopoveho-masa>

## Příprava

Upečené skopové maso a ve slupce uvařené oloupané brambory nakrájíme na tenké plátky, přidáme drobně nakrájenou uvařenou mrkev, okurku a hrášek. Podle chuti osolíme, opepříme a spojíme majonézou zředěnou smetanou.

## Ingredience

- ✓ 400 g skopového pečeného masa
- ✓ 4 ks brambor vařených ve slupce
- ✓ 2 ks mrkve
- ✓ 1 ks sterilované okurky
- ✓ 2 lžíce sterilovaného hrášku
- ✓ špetka soli
- ✓ špetka pepře
- ✓ 200 g majonézy
- ✓ 1 šálek smetany

## Kategorie

Obyčejný den, Celoročně, Finančně nenáročné, Maso, Něco extra, Rodina, Salát