

Salát ze slanečků I.



Obtížnost: 

Čas přípravy: 5h 10min , Čas vaření: 0min
Celkový čas: 5h 10min , Porce: 4

1359 kalorií , **6 g** cukrů , **150 g** tuků , **2 g** bílkovin

Autor: Mall

Odkaz: <https://srecepty.cz/salat-ze-slanceku>

Příprava

Slanečky očistíme a vymáčíme několik hodin ve vodě. Po okapání je pokrájíme na menší dílky, smícháme se zeleninou včetně nadrobno nakrájené cibule, dochutíme octem, pepřem a dobře promícháme. Nakonec opatrně vmícháme majonézu a necháme asi hodinu v chladu uležet.

Ingredience

- ✓ 400 g slanečků
- ✓ 1 cibuli
- ✓ 200 g sterilované zeleninové směsi
- ✓ 1 malou sklenku majonézy
- ✓ 1/2 lžičky octa
- ✓ pepř

Kategorie

Obyčejný den, Francouzská, Celoročně, Finančně nenáročná, Ryby a dary moře, Labužník, Salát