

# Salát ze syrového pórku



**Obtížnost:** □□□□□

Čas přípravy: 15min , Čas vaření: 2min  
Celkový čas: 17min , Porce: 4

**390** kalorií , **0 g** cukrů , **41 g** tuků , **0 g** bílkovin

**Autor:** Evík

**Odkaz:** <https://srecepty.cz/salat-ze-syroveho-porku>

## Příprava

Nejdříve si připravíme zálivku. Do hrnce dáme 6 lžic vody, 4 lžíce octa, 3 lžíce oleje, 1 lžičku cukru a špetku soli a přivedeme k varu. Bílé části pórku nakrájíme na tenká kolečka osolíme je a zalijeme je vřelou zálivkou. Promícháme a přikryjeme pokličkou a necháme pod pokličkou vychladnout.

### Tip k receptu

Výborné k sekané, karbanátkům i smaženému sýru.

## Ingredience

- 1 pórek
- 6 lžic vody
- 4 lžíce octa
- 3 lžíce slunečnicového oleje
- 1 lžička cukru krupice
- špetka soli

## Kategorie

Obyčejný den, Celoročně, Finančně nenáročné, Zelenina, Rodina, Salát

