

Salát ze zelí s mandarinkou



Obtížnost: 🍴🍴🍴🍴🍴

Čas přípravy: 20min , Čas vaření: 0min
Celkový čas: 20min , Porce: 4

378 kalorií , 0 g cukrů , 28 g tuků , 22 g bílkovin

Autor: JanaB

Odkaz: <https://srecepty.cz/salat-ze-zeli-s-mandarinkou>

Příprava

Zelí nakrájíme na nudličky. Do husté zakysané smetany vmícháme špetku soli a cukr. Mandarinky rozdělíme na menší kousky a necháme je dobře okapat, potom je přidáme do mísy k zelí. Vmícháme ochucenou smetanu a dáme vychladit.



Tip k receptu

Podáváme s pečivem jako večeři, nebo samostatně jako svačinu.

Ingredience

- ✓ 150 g pekingského zelí
- ✓ 1 balení husté zakysané smetany
- ✓ 1 konzerva mandarinkového kompotu
- ✓ špetka soli
- ✓ 3 lžičky cukru moučka

Kategorie

Obyčejný den, Česká, Celoročně, Finančně nenáročná, Rychlovka, Rodina, Salát

