

Salátový přívarok



Obtížnost:     

Čas přípravy: 5min , Čas vaření: 15min

Celkový čas: 20min , Porce: 1

22 kalorií , 0 g cukrů , 0 g tuků , 0 g bílkovin

Autor: Kateřina Růžičková

Odkaz: <https://srecepty.cz/salatovy-privarok>

Příprava

Jemně nastrouhanou cibulku zpěníme na tuku, přidáme jíšku, mléko a povaříme. Poté přidáme salát pokrájený na nudličky, osladíme, osolíme, okyselíme a ochutíme koprem.

Ingredience

- ✓ 20 g jarní cibulky
- ✓ 5 g cukru moučka
- ✓ troška kopru
- ✓ 0,5 dcl mléka
- ✓ 100 g listového salátu
- ✓ špetka soli
- ✓ 5 g tuku
- ✓ troška octa

Kategorie

Rychlovka, Chudý student, Příloha, Ostatní

