

Sardinková pomazánka s máslem



Obtížnost: □□□□□

Čas přípravy: 10min , Čas vaření: 0min
Celkový čas: 10min , Porce: 4

0 kalorií , 0 g cukrů , 0 g tuků , 0 g bílkovin

Autor: maruskaji

Odkaz: <https://srecepty.cz/sardinkova-pomazanka-s-maslem>

Příprava

Do misky si připravíme očištěné sardinky z konzervy. Přidáme dle chuti mořskou sůl, několik kapek citronové šťávy a cca 50 g másla. Stačí promáčkat skoro dohladka všechny ingredience vidličkou a po chvíli je pomazánka hotová.

Tip k receptu

Podávám s domácím chlebem.

Ingredience

- 1 konzerva sardinek
- dle chuti špetka Mořské soli
- dle chuti kousek másla
- pár kapek citronu

Kategorie

Obyčejný den, Česká, Celoročně, Celoročně, Rychlovka, Rodina, Pomazánka

