

# Sardinková pomazánka



**Obtížnost:** ◻◻◻◻◻

Čas přípravy: 20min , Čas vaření: 0min  
Celkový čas: 20min , Porce: 1

79 kalorií , 0 g cukrů , 5 g tuků , 6 g bílkovin

**Autor:** pink.verca

**Odkaz:** <https://srecepty.cz/sardinkova-pomazanka>

## Příprava

Vejsce uvaříme na tvrdo, nakrájíme na kostičky, přidáme sardinky, sádlo, najemno nakrájenou cibuli a dle chuti hořčici. Zamícháme a mažeme na pečivo.

## Ingredience

- 1 balení sardinek
- 1/8 balení sádla
- 1 lžíce polotučné hořčice
- 1 cibule
- 1 vejce

## Kategorie

Obyčejný den, Celoročně, Finančně nenáročné, Ryby a dary moře, Klasika, Rodina, Pomazánka

