

# Sardinkový psí dortík



Obtížnost: 🍴🍴🍴🍴🍴

Čas přípravy: 10min , Čas vaření: 30min  
Celkový čas: 40min , Porce: 1

781 kalorií , 3 g cukrů , 33 g tuků , 43 g bílkovin

**Autor:** jarmilauhlirova

**Odkaz:** <https://srecepty.cz/sardinkovy-psi-dortik>

## Příprava

Sardinky rozmačkáme, přidáme ostatní, dáme do formiček a pečeme na 170 asi 15 minut.

## Ingredience

- ✓ 1 konzerva sardinek
- ✓ 1 ks vejce
- ✓ 10 dkg strouhaného sýra
- ✓ 10 dkg hladké mouky

## Kategorie

Obyčejný den, Finančně nenáročné, Ryby a dary moře, Svačinka, Ostatní

