

Sedlina



Obtížnost:

Čas přípravy: 5min , Čas vaření: 20min
Celkový čas: 25min , Porce: 1

270 kalorií , **0 g** cukrů , **24 g** tuků , **12 g** bílkovin

Autor: Jiřulka

Odkaz: <https://srecepty.cz/sedlina>

Příprava

Vejce s mlékem dobře rozšleháme, osolíme, přidáme nasekanou petrželku a nalijeme do porcelánového hrnku vymazaného tukem, přiklopíme pokličkou nebo kouskem alobalu a vaříme ve vodní lázni asi 20 minut. Uvařenou sedlinu vyklopíme a nakrájíme na drobné kostičky a podáváme.

Ingredience

- ✓ 2 vejce
- ✓ 4 lžíce mléka
- ✓ sůl
- ✓ petrželka
- ✓ máslo

Kategorie

Obyčejný den, Česká, Vegetariánská, Celoročně, Finančně nenáročná, Mléčné výrobky a vejce , Rodina, Pomocné recepty