

# Sedmikráskový med



**Obtížnost:** □□□□□

Čas přípravy: 1 dní 0h 0min , Čas vaření: 25min

Celkový čas: 1 dní 0h 25min , Porce: 1

0 kalorií , 0 g cukrů , 0 g tuků , 0 g bílkovin

**Autor:** Angel 666

**Odkaz:** <https://srecepty.cz/sedmikraskovy-med>

## Příprava

Sedmikrásky natrháme za slunečného dne, aby byly květy pěkně rozvinuté. Dobře je opereme, abychom je zbavili nečistot a případných broučků. Omyté je dáme do mísy, přelijeme vodou a přidáme citrón, nakrájený na tenší kolečka i s kůrou. Mísu dáme do chladu a necháme 24 hodin uležet. Druhý den obsah mísy přes plátýnko přelijeme do hrnce, sedmikrásky i citrón v plátýnku dobře vymačkáme. Přisypeme cukr a za stálého míchání přivedeme do varu. Často mícháme a vaříme, dokud nedosáhneme hustoty medu. Trvá to asi 20-30 minut. Vařící přelijeme do skleniček a rychle zavíčkuje.

## Ingredience

- 500 květů sedmikrásky
- 1 citrón, nejlépe bio
- 750 g cukru krupice
- 750 ml vody

## Kategorie

Obyčejný den, Česká, Vegetariánská, Jaro, Finančně nenáročná, Zavařeniny, Klasika, Rodina, Ostatní

