

Segedinský guláš



Obtížnost: 🍴🍴🍴🍴🍴

Čas přípravy: 10min , Čas vaření: 35min

Celkový čas: 45min , Porce: 1

128 kalorií , 0 g cukrů , 9 g tuků , 5 g bílkovin

Autor: Kateřina Růžičková

Odkaz: <https://srecepty.cz/segedinsky-gulas-3>

Příprava

Na drobno pokrájené maso osolíme, okořeníme, osmahneme na tuku a zpěněné cibulce, podlijeme vývarem a dusíme téměř do měkka. Následně přidáme kysané zelí, případně dokoříme a dusíme do měkka. Těsně před koncem dušení zahustíme moukou.

Ingredience

- ✓ 20 g cibule
- ✓ troška kmínu
- ✓ troška majoránky
- ✓ troška mleté papriky
- ✓ troška pepře
- ✓ špetka soli
- ✓ 5 g tuku
- ✓ 40 g vepřového masa
- ✓ 0,5 dcl vývaru
- ✓ 60 g kyselého zelí

Kategorie

Klasika, Hlavní chod

