

# Silvestrovský povzbuzující bujón



Obtížnost:

Čas přípravy: 15min , Čas vaření: 1h 0min  
Celkový čas: 1h 15min , Porce: 4

0 kalorií , 0 g cukrů , 0 g tuků , 0 g bílkovin

Autor: planeta

Odkaz: <https://srecepty.cz/silvestrovsky-povzbuzujici-bujon>

## Příprava

Polovinu slepice nebo kuřete vložíme do přiměřeného množství vody, osolíme, přidáme očištěnou cibuli, mrkev, celer a zelenou papriku a vaříme 1-2 hodiny. Když je maso měkké, vývar procedíme a podáváme jako nápoj v keramických bujónkách.



### Tip k receptu

Dobré je přikusovat jakékoliv pečivo, které není sladké.

## Ingredience

- ✓ 1/2 slepice
- ✓ 1/2 bulvového celeru
- ✓ 2 mrkve
- ✓ 1 cibule
- ✓ 2 zelené papriky
- ✓ 1/4 lžičky soli

## Kategorie

Silvestr, Polévka

