

Šípkový čaj s ananasem a limetkou



Obtížnost: 🍴 🍴 🍴 🍴 🍴

Čas přípravy: 10min , Čas vaření: 5min
Celkový čas: 15min , Porce: 4

65 kalorií , 16 g cukrů , 0 g tuků , 0 g bílkovin

Autor: Angel 666

Odkaz: <https://srecepty.cz/sipkovy-caj-s-ananasem-a-limetkou>

Příprava

Do šálků vložíme sáčky šípkového čaje, zalijeme vařící vodou a necháme 5-8 minut louhovat. Po této době sáčky vyndáme, do čaje rozdělíme ananas nakrájený na malé kousky, do každého šálku přidáme snítku máty, pár kapek limetkové šťávy a dosladíme lžičkou medu.



Tip k receptu

Ananas v čaji krásně zvláční a chutná báječně.

Ingredience

- ✓ 4 sáčky šípkového čaje
- ✓ 8 kousků sušeného proslazeného ananasu
- ✓ 1/2 limety
- ✓ 4 lžičky medu
- ✓ 4 malé snítky máty

Kategorie

Obyčejný den, Česká, Celoročně, Finančně nenáročná, Ovoce, Rychlovka, Rodina, Nápoje a koktejly

