

Široké bazalkové nudle s rajčaty a tofu



Obtížnost:

Čas přípravy: 15min , Čas vaření: 20min
Celkový čas: 35min , Porce: 1

107 kalorií , 0 g cukrů , 0 g tuků , 3 g bílkovin

Autor: Peta S

Odkaz: <https://srecepty.cz/siroke-bazalkove-nudle-s-rajcaty-a-tofu>

Příprava

Dáme si vařit nudle a mezitím si nakrájíme tofu a promícháme ho s bazalkou a necháme chvíli přijmout chuť. Na pánvi si zprudka opečeme tofu a kostičky rajčat(aby se z nich nestal protlak ale opečené kousky rajčat), po chvíli přidáme nudle a ještě chvíli opékáme, aby byly i ony opečené. Podáváme se strouhaným eidamem.

Ingredience

- ✓ 30 g širokých bazalkových nudlí
- ✓ 1 lžička bazalky
- ✓ 60 g Tofu
- ✓ 2 rajčata
- ✓ kousek Eidamu

Kategorie

Obyčejný den, Redukční, Celoročně, Finančně nenáročné, Luštěniny, Rychlovka, Štíhlá slečna, Hlavní chod

