

Sirup z čerstvého zázvoru



Obtížnost: 🍴🍴🍴🍴🍴

Čas přípravy: 10min , Čas vaření: 1h 0min
Celkový čas: 1h 10min , Porce: 2

8 kalorií , 0 g cukrů , 0 g tuků , 0 g bílkovin

Autor: Jana Smidži

Odkaz: <https://srecepty.cz/sirup-z-cerstveho-zazvoru>

Příprava

Zázvor oloupeme, nakrájíme na plátky nebo kostičky. Nasypeme do hrnce, přidáme cukr a vodu a vše přivedeme k varu. Pak vhodíme 2 celé skořice a necháme na plotně na mírném ohni probublávat asi hodinu. Po hodině odstavíme z plotny, přidáme citrónovou šťávu, přecedíme a nalijeme do uzavíratelných skleniček. V lednici vydrží i měsíc.



Tip k receptu

Zázvorový sirup přidáváme buď do čaje nebo ho zalijeme horkou vodou.



Ingredience

- ✓ 1 hrnek zázvoru
- ✓ 1 hrnek cukru krupice
- ✓ 300 ml vody
- ✓ 2 ks skořice
- ✓ 1 lžíce citrónové šťávy

Kategorie

Finančně nenáročné, Exotika, Ostatní