

# Sirup z kopřiv



Obtížnost: 

Čas přípravy: 1 dní 0h 0min , Čas vaření: 1h 0min

Celkový čas: 1 dní 1h 0min , Porce: 1

**13965** kalorií , **0 g** cukrů , **0 g** tuků , **0 g** bílkovin

**Autor:** mozek

**Odkaz:** <https://srecepty.cz/sirup-z-kopriv>

## Příprava

Stonky mladých kopřiv asi 20 cm velikých dáme do vody, kam jsme přidali citrony na kolečka, citronovou kyselinu a vše svaříme a necháme 24 hodin louhovat. Scedíme a s cukrem opětovně svaříme.

## Ingredience

- ✓ 8 stonků kopřiv
- ✓ 3,5 l vody
- ✓ 4 ks citrónů
- ✓ 10 dkg kyseliny citronové
- ✓ 3,5 kg cukru

## Kategorie

Česká, Léto, Finančně nenáročná, Něco extra, Rodina, Nápoje a koktejly