

# Šišky neboli šulánky s mákem



Obtížnost:

Čas přípravy: 1 dní 0h 20min , Čas vaření: 5min

Celkový čas: 1 dní 0h 25min , Porce: 4

**241** kalorií , **0 g** cukrů , **6 g** tuků , **10 g** bílkovin

Autor: heleen1

Odkaz: <https://srecepty.cz/sisky-neboli-sulanky-s-makem>

## Příprava

Oloupeme brambory a nastrouháme je na jemném struhadle, přidáme vejce, máslo a sůl. Pomocí hrubé mouky vypracujeme tužší těsto, které zpracujeme na váleček, z něhož odkrojíme stejné dílky. Ty potom na vále rozválíme rukou na stejnoměrné malé válečky (je to stejné těsto jako na švestkové knedlíky). Ty pak vložíme do vroucí vody, zamícháme a vaříme cca 3 minuty od doby, kdy vyplavou na hladinu. Hotové posypeme mákem, nebo osmaženou strouhankou s cukrem a polijeme rozpuštěným máslem.

## Ingredience

- ✓ 6 středně velkých brambor uvařených ve slupce den předem ve slupce
- ✓ kousek másla
- ✓ 1 vejce
- ✓ špetka soli
- ✓ hrubá mouka dle potřeby
- ✓ mák

## Kategorie

Obyčejný den, Česká, Vegetariánská, Celoročně, Finančně nenáročné, Jídlo na každý den, Rodina, Hlavní chod

