

Šištičky s vůní česneku a mateřídoušky



Obtížnost: □□□□□

Čas přípravy: 15min , Čas vaření: 20min
Celkový čas: 35min , Porce: 4

2478 kalorií , **0 g** cukrů , **206 g** tuků , **118 g** bílkovin

Autor: Angel 666

Odkaz: <https://srecepty.cz/sisticky-s-vuni-cesneku-a-materidoušky>

Příprava

Do masa vklepneme vejce, přidáme smetanu, strouhanku, sůl, pepř, utřený česnek a nakonec vmícháme nasekanou mateřídoušku. Ze směsi utvoříme šištičky, které lehce obalíme ve strouhance a usmažíme dozlatova v rozehřátém oleji. Usmažené šištičky obalíme v nasekané petrželové nati. Podáváme se zeleninovou přílohou, báječně ladí s jarní cibulkou a zeleným salátem.

Ingredience

- 500 g mletého masa
- 1 vejce
- 4 lžíce smetany
- 3 lžíce strouhanky + trocha na obalení
- 3 stroužky česneku
- sůl
- špetka pepře
- asi 2 lžíce mateřídoušky
- olej na smažení
- hrst petrželky

Kategorie

Obyčejný den, Česká, Léto, Finančně nenáročné, Maso, Jídlo na každý den, Rodina, Hlavní chod

