

Skládané piškoty



Obtížnost: 🍴 🍴 🍴 🍴 🍴

Čas přípravy: 30min , Čas vaření: 0min
Celkový čas: 30min , Porce: 8

355 kalorií , 0 g cukrů , 8 g tuků , 45 g bílkovin

Autor: uschi3

Odkaz: <https://srecepty.cz/skladane-piskoty>

Příprava

Z pudinkového prášku, mléka a krystalového cukru uvaříme pudink. Za občasného míchání ho vychladíme. Tvaroh vyšleháme s vanilkovým cukrem a citronovou kůrou. Pudink a tvaroh smícháme a 1/3 krému odebereme, do něj vmícháme kakao. Na táč rozložíme piškoty, pokapeme je kávou nebo ovocnou šťávou a potřeme 1/2 světlého krému. Opět uložíme piškoty, pokapeme je a potřeme je kakaovým krémem. Pak poukládáme poslední vrstvu piškot, pokapeme a potřeme druhou polovinou světlého krému. Vrch ozdobíme nastrouhanou čokoládou. Odložíme do lednice na pár hodin a můžeme podávat.



Tip k receptu

Tvaroh můžeme nahradit kysanou smetanou. Je to stejně dobré.

Ingredience

- ✓ 2 sáčky dětských piškotů
- ✓ 250 g jemného tvarohu
- ✓ 300 ml mléka
- ✓ 1 vanilkový pudinkový prášek
- ✓ dle chuti cukr krystal
- ✓ 1 lžička kakaa
- ✓ trochu citronové kůry
- ✓ 1 vanilkový cukr
- ✓ 2,5 dcl kávy s trochou rumu /ovocná šťáva/
- ✓ 1/3 tabulky mléčné čokolády

Kategorie

Výjimečný den, Celoročně, Finančně náročnější, Jídlo na každý den, Návštěva, Dezert

