

Škvarková pomazánka s okurkou



Obtížnost: 🍴 🍴 🍴 🍴 🍴

Čas přípravy: 25min , Čas vaření: 0min
Celkový čas: 25min , Porce: 2

188 kalorií , 0 g cukrů , 13 g tuků , 29 g bílkovin

Autor: Hloušková

Odkaz: <https://srecepty.cz/skvarkova-pomazanka-s-okurkou>

Příprava

Škvarky umeleme na masovém mlýnku, přidáme nadrobno nakrájená vejce a jemně nakrájenou cibuli. Ochutíme hořčicí a solí a důkladně promícháme. Nakonec přidáme nadrobno nakrájenou okurku. Podáváme namazané na chlebu. Můžeme ozdobit paprikou, rajčetem nebo pórkem.

Ingredience

- ✓ 250 g škvarků
- ✓ 2 vejce uvařená natvrdo
- ✓ 1 cibule
- ✓ 2 lžičky plnotučné hořčice
- ✓ špetka soli
- ✓ 1 sterilovaná okurka

Kategorie

Obyčejný den, Česká, Celoročně, Finančně nenáročná, Mléčné výrobky a vejce , Klasika, Chudý student, Rodina, Pomazánka

