

Škvarková pomazánka



Obtížnost: 🍴🍴🍴🍴🍴

Čas přípravy: 10min , Čas vaření: 0min
Celkový čas: 10min , Porce: 4

190 kalorií , **1 g** cukrů , **13 g** tuků , **13 g** bílkovin

Autor: mrak

Odkaz: <https://srecepty.cz/skvarkova-pomazanka>

Příprava

Pevné složky semeleme na masovém strojku, přidáme koření, promícháme. Mažeme na chléb a posypeme jemně sekanou petrželkou-

Ingredience

- ✓ 200 g škvarků
- ✓ 2 uvařená vejce
- ✓ 2 nakládané okurky
- ✓ 1 cibule
- ✓ 2 lžička hořčičné omáčky
- ✓ sůl dle chuti
- ✓ pepř mletý dle chuti
- ✓ petrželová nať

Kategorie

Obyčejný den, Česká, Celoročně, Finančně nenáročná, Maso, Rychlovka, Labužník, Pomazánka

