

Škvarky z holubinek nebo z masáků



Obtížnost:

Čas přípravy: 10min , Čas vaření: 30min
Celkový čas: 40min , Porce: 4

667 kalorií , 0 g cukrů , 55 g tuků , 25 g bílkovin

Autor: Evík

Odkaz: <https://srecepty.cz/skvarky-z-holubinek-nebo-z-masaku>

Příprava

Holubinky nebo masáky (já raději používám masáky, ty poznám líp než holubinky) očistíme a omyjeme. Poté je pokrájíme na kostky velké asi tak 1 cm. Na rozpáleném oleji je orestujeme dorůžova. Okořeníme je kmínem a solí. Je to taková chuťovka k čerstvému chlebu.

Ingredience

- ✓ 500 g čerstvých holubinek nebo masáků
- ✓ 60 g slunečnicového oleje
- ✓ 1 lžička kmínu
- ✓ špetka soli

Kategorie

Obyčejný den, Podzim, Podzim, Finančně nenáročné, Houby, Jídlo na každý den

