

Sladká mrkvová polévka



Obtížnost: 🍴 🍴 🍴 🍴 🍴

Čas přípravy: 10min , Čas vaření: 30min
Celkový čas: 40min , Porce: 1

53 kalorií , 1 g cukrů , 0 g tuků , 0 g bílkovin

Autor: Kateřina Růžičková

Odkaz: <https://srecepty.cz/slodka-mrkvova-polevka>

Příprava

Na jemno nastrouhanou mrkev s rozinkami, citrónovou kůrou a kořením dusíme ve vodě do měkka. Poté zalijeme vařící smetanou s cukrem a solí a necháme přejít varem. Hotovou polévku okyselíme citrónovou šťávou.

Ingredience

- ✓ 50 g mrkve
- ✓ 10 g rozinek
- ✓ 1,3 dcl sladké smetana
- ✓ 1 dcl vody
- ✓ 0,5-1 lžička citronové šťávy
- ✓ špetka citronové kůry
- ✓ troška vanilky
- ✓ 15 g cukru krupice
- ✓ špetka soli

Kategorie

Obyčejný den, Celoročně, Zelenina, Polévka

