

Sladká rýže v rýžovaru



Obtížnost: 🍴 🍴 🍴 🍴 🍴

Čas přípravy: 10min , Čas vaření: 20min
Celkový čas: 30min , Porce: 2

923 kalorií , **24 g** cukrů , **2 g** tuků , **16 g** bílkovin

Autor: I.helis

Odkaz: <https://srecepty.cz/slodka-ryze-v-ryzovaru>

Příprava

- Rýži propláchneme, nasypeme do rýžovaru -
Zalijeme vodou, necelý centimetr nad rýži -
přidáme špetku soli a zapneme - až voda
začne vařit cca 7 min přidáme mléko a med -
vaříme dál -nakonec doplnit ovocem, oříšky
podle chuti



Tip k receptu

Bacha může to vypěnit



Ingredience

- ✓ 1 hrnek jasmínová rýže
- ✓ 200 ml kravské mléko
- ✓ 2 lžičky včelí med
- ✓ 1 špetka sůl
- ✓ 3 ks ovoce
- ✓ 5 ks arašídů (burské ořechy, buráky)

Kategorie

Snídaně