

Sladká veka s tvarohem



Obtížnost: □□□□□

Čas přípravy: 20min , Čas vaření: 20min
Celkový čas: 40min , Porce: 6

442 kalorií , **0 g** cukrů , **12 g** tuků , **17 g** bílkovin

Autor: KATZVEL

Odkaz: <https://srecepty.cz/slodka-veka-s-tvarohem>

Příprava

Tvaroh osladíme podle chuti. Plátky starší veku namažeme tvarohem, přiklopíme druhým plátkem veku. Namočíme ve vajíčku rozmíchaném s trochou mléka a obalíme ve strouhance. Na pánvi opečeme veku s tvarohem dozlatova. Ještě teplou veku s tvarohem obalíme v cukru. Podáváme teplé i studené.

Ingredience

- chlebičková veka
- balení měkkého tvarohu
- 2 lžíce cukru moučka
- šálek cukru krupice
- 2 vejce
- 100 ml mléka
- 3 lžíce strouhanky

Kategorie

Obyčejný den, Česká, Vegetariánská, Celoročně, Finančně nenáročná, Rychlovka, Rodina, Moučník

