

# Sladké bochánky



Obtížnost: 

Čas přípravy: 40min , Čas vaření: 30min  
Celkový čas: 1h 10min , Porce: 8

**4483** kalorií , **0 g** cukrů , **122 g** tuků , **102 g** bílkovin

**Autor:** jessynka

**Odkaz:** <https://srecepty.cz/sladke-bochanky>

## Příprava

Smícháme všechny uvedené ingredience.  
Pozor - Hera musí být rozeřtá a mléko vlahé. Necháme v míse vykynout. Potom uděláme menší bochánky, které potřeme vejcem a posypeme mákem. Na plechu ještě necháme chvíli vykynout a pečeme dozlatova.

## Ingredience

- ✓ 1 kg polohrubé mouky
- ✓ 12-15 dkg Hery
- ✓ 7 lžiček cukru krupice
- ✓ 2 lžičky soli
- ✓ 1-1a 1/2 balení droždí
- ✓ 1 hrst rozinek
- ✓ 200 ml mléka
- ✓ 2 vejce

## Kategorie

Výjimečný den, Česká, Vegetariánská,  
Celoročně, Finančně nenáročné, Něco extra,  
Rodina, Moučník