

Sladké probuzení



Obtížnost:

Čas přípravy: 10min , Čas vaření: 0min
Celkový čas: 10min , Porce: 4

683 kalorií , **12 g** cukrů , **11 g** tuků , **23 g** bílkovin

Autor: Šéfredaktor

Odkaz: <https://srecepty.cz/sladke-probuzeni>

Příprava

Rozdělte müsli do 4 skleniček na víno a do každé nalijte dvě lžičky jablečného džusu. Poté přidejte lžíci jogurtu a ovoce.

Ingredience

- ✓ 150 g müsli
- ✓ 450 g jahodového jogurtu
- ✓ 8 lžiček jablečného džusu
- ✓ 175 g borůvek
- ✓ 175 g jahod

Kategorie

Obyčejný den, Léto, Ovoce, Rodina, Vegetarián, Snídaně, Svačinka

