

Sladkokyselá salátová polévka s vejcem



Obtížnost: 🍴🍴🍴🍴🍴

Čas přípravy: 10min , Čas vaření: 20min
Celkový čas: 30min , Porce: 2

136 kalorií , 0 g cukrů , 6 g tuků , 7 g bílkovin

Autor: JanaB

Odkaz: <https://srecepty.cz/sladdockyselá-salátová-polevka-s-vejcem>

Příprava

Z másla, mouky a na hrubo nastrouhané mrkve připravíme světlou jíšku. Zalijeme jí 250 ml vody a 10 minut povaříme. Salát rozmixujeme s 250 ml vody a přidáme do povařeného základu. Polévku ochutíme bujónem, octem, cukrem. Vše povaříme 5 minut a odstavíme. Na talířích přidáme do polévky nasekané vařené vejce.

Ingredience

- ✓ 1 miska listového salátu
- ✓ 1 plátek másla
- ✓ 1 lžíce hladké mouky
- ✓ 1 lžíce strouhané mrkve
- ✓ 1 kostka bujónu
- ✓ 1 vařené vejce
- ✓ 2 lžičky cukru krupice
- ✓ 1 lžička octu
- ✓ 500 ml vody

Kategorie

Obyčejný den, Česká, Celoročně, Finančně nenáročná, Mléčné výrobky a vejce , Zelenina, Jídlo na každý den, Rychlovka, Rodina, Polévka

