

Sladkost z jablek



Obtížnost:

Čas přípravy: 20min , Čas vaření: 30min
Celkový čas: 50min , Porce: 1

1194 kalorií , **100 g** cukrů , **0 g** tuků , **0 g** bílkovin

Autor: Romana Jakoubková

Odkaz: <https://srecepty.cz/slادkost-z-jablek>

Příprava

Jablka oloupeme a vykrojíme jádřinec se stopkou. Vznikne otvor, který ještě trochu zvětšíme. Jablka omyjeme a klademe do hrnce jedno vedle druhého. Zalijeme vodou, až jsou celá potopená. Vaříme asi 10 minut. Přidáme citronovou šťávu, cukr a na velmi mírném ohni vaříme ještě 15 minut. Po vychlazení plníme jablka šlehačkou.

Ingredience

- ✓ 1 kg jablek
- ✓ 150 g cukru moučka
- ✓ šťáva z 1 citrónu
- ✓ 250 ml smetany ke šlehání (šlehačky)

Kategorie

Obyčejný den, Balkánská, Česká, Vegetariánská, Celoročně, Finančně nenáročná, Ovoce, Rychlovka, Rodina, Dezert