

Sladký nákyp s banány



Obtížnost: 

Čas přípravy: 20min , Čas vaření: 30min
Celkový čas: 50min , Porce: 4

319 kalorií , 0 g cukrů , 17 g tuků , 18 g bílkovin

Autor: Evík

Odkaz: <https://srecepty.cz/slacky-nakyp-s-banany>

Příprava

Banány si oloupeme a nakrájíme na plátky. V misce rozkvedláme vejce a vmícháme mléko, cukr, rum, špetku soli a vanilkový cukr. Mělkou formu vymažeme máslem a naskládáme do ní banánové plátky, ty zalijeme směsí mléka a vajec a pečeme asi 30 minut v předehřáté troubě asi tak 30 minut na 170° C.

Ingredience

- ✓ 2 banány
- ✓ 3 vejce
- ✓ 250 ml mléka
- ✓ 1 lžice cukru krystal
- ✓ 1 lžice bílého rumu
- ✓ 1 lžička vanilkového cukru
- ✓ špetka soli

Kategorie

Obyčejný den, Celoročně, Ovoce, Dezert, Svačinka

