

# Slané muffiny s ovocem



Obtížnost:     

Čas přípravy: 10min , Čas vaření: 30min  
Celkový čas: 40min , Porce: 4

**3816** kalorií , **23 g** cukrů , **168 g** tuků , **84 g** bílkovin

**Autor:** jarmilauhlirova

**Odkaz:** <https://srecepty.cz/slane-muffiny-s-ovocem>

## Příprava

Všechny ingredience postupně smícháme, jenom část sýru (cca 60 gramů) si necháme bokem. Připravenou směsí plníme formičky na muffiny, sypeme zbývajícím sýrem a pečeme.



### Tip k receptu

Místo ananasu můžete použít jakékoli jiné ovoce.

## Ingredience

- ✓ 450 g polohrubá mouka
- ✓ 2 lžička kypřící prášek do pečiva
- ✓ 180 g emental
- ✓ 150 g šunka
- ✓ 150 g ananas
- ✓ 160 ml slunečnicový olej
- ✓ 2 lžíce rajčatový protlak
- ✓ 2 ks vejce
- ✓ 250 ml podmáslí

## Kategorie

Výjimečný den, Narozeniny, Anglosaská, Celoročně, Návštěva, Rodina, Moučník, Svačinka

