

Slané sýrové tyčky



Obtížnost: 🍴 🍴 🍴 🍴 🍴

Čas přípravy: 20min , Čas vaření: 30min
Celkový čas: 50min , Porce: 6

1537 kalorií , **4 g** cukrů , **83 g** tuků , **44 g** bílkovin

Autor: Jozef

Odkaz: <https://srecepty.cz/slane-syrove-tycky>

Příprava

Na doske zmiesime múku, heru, postrúhaný syr, vajce a vo vlažnom mlieku vykysnuté droždie. Cesto vyvaľkáme, potrieme rozšľahaným vajcom, posypeme rascou, radielkom pokrájame na tyčinky a na vymastenom plechu upečieme do ružova.



Tip k receptu

Namiesto tvrdého syra môžeme použiť bryndzu.

Ingrediencie

- ✓ 200 g hladké mouky
- ✓ 60 g Hery
- ✓ 60 g goudy
- ✓ 1 vejce
- ✓ 15 g droždí
- ✓ 50 ml mléka
- ✓ 1 žloutek
- ✓ 1 špetka kmínu
- ✓ 1 lžíce másla na vymazání

Kategorie

Vegetariánská, Celoročně, Finančně nenáročná, Klasika, Návštěva, Pečivo a produkty domácí pekárny

