

# Slané vdolky



Obtížnost: 

Čas přípravy: 40min , Čas vaření: 5min  
Celkový čas: 45min , Porce: 3

**1015** kalorií , **1 g** cukrů , **39 g** tuků , **51 g** bílkovin

**Autor:** oriestok

**Odkaz:** <https://srecepty.cz/slane-vdolky>

## Příprava

Šunku pokrájame na rezančky a syr postrúhame. Primiešame ostatné suroviny a vyprážame na panvici - dolkárni. Podávame preliate kyslou smotanou.

## Ingredience

- ✓ 250 ml zakysané smetany
- ✓ 10 lžíce polohrubé mouky
- ✓ 2 vejce
- ✓ špetka soli
- ✓ 120 g sendvičové šunky
- ✓ 1 hrst strouhaného sýra

## Kategorie

Obyčejný den, Celoročně, Finančně nenáročné, Rychlovka, Rodina, Hlavní chod