

Šlehané omelety s citrónem



Obtížnost: 🍴🍴🍴🍴🍴

Čas přípravy: 15min , Čas vaření: 30min
Celkový čas: 45min , Porce: 4

1241 kalorií , **29 g** cukrů , **48 g** tuků , **68 g** bílkovin

Autor: planeta

Odkaz: <https://srecepty.cz/slehane-omelety-s-citronem>

Příprava

Nejdříve si oddělíme žloutky od bílků. Žloutky s cukrem rozšleháme v mléce a poté do těsta vmícháme tuhý sníh z bílků. Směs promícháme a na rozpálené pánvi pečeme lívanečky potírané olejem. Na závěr opečené omelety pokapeme citrónovou šťávou a obalujeme v moučkovém cukru s vanilkou.

Ingredience

- ✓ 1/2 l polotučného mléka
- ✓ 150 g hladké mouky
- ✓ 100 g cukru krupice
- ✓ 6 slepičích vajec

Kategorie

Obyčejný den, Česká, Celoročně, Finančně nenáročná, Rodina, Snídaně

