

Sloní žrádýlko



Obtížnost: 

Čas přípravy: 20min , Čas vaření: 0min
Celkový čas: 20min , Porce: 2

55 kalorií , 6 g cukrů , 1 g tuků , 1 g bílkovin

Autor: Sonia005

Odkaz: <https://srecepty.cz/slони-zradylko>

Příprava

Špekáčky pomeleme, přidáme dle potřeby nasekanou cibuli a okurky a zamícháme v misce. Svaříme, nebo zahřejeme v mikrovlnce kečup, hořčici, trochu cukru a ocet, aby se tekutina spojila. Vše zamícháme. Podáváme na pokrájené čerstvé bagetě.



Tip k receptu

Do pomazánky je možno přidat zakysanou smetanu, nebo majonézu, přidá to na lahodnosti pomazánky. V případě, že nemáte mlýnek, je možno špekáčky rozmačkat přes lis na česnek.

Ingredience

- ✓ 3 špekáčky
- ✓ 3 sterilované okurky
- ✓ troška cibule
- ✓ 2 lžíce kečupu
- ✓ 1 lžíce francouzské hořčice
- ✓ trošku octa
- ✓ 1 lžička cukru krupice
- ✓ 10 plátků bagety

Kategorie

Obyčejný den, Česká, Celoročně, Finančně nenáročná, Maso, Rychlovka, Rodina, Pomazánka

