

Smažená hruška



Obtížnost:     

Čas přípravy: 15min , Čas vaření: 5min
Celkový čas: 20min , Porce: 2

3443 kalorií , **4 g** cukrů , **197 g** tuků , **52 g** bílkovin

Autor: JanaB

Odkaz: <https://srecepty.cz/smazena-hruska>

Příprava

Větší hrušku ne moc zralou omyjeme pod tekoucí studenou vodou. Rozkrájíme jí na čtvrtiny, vykrojíme jádřinec a okrájíme slupku. Každou čtvrtku rozpůlíme, takže máme 8 dílků. Dle chuti posypeme kořením na americké brambory. Vejce rozšleháme vidličkou s tatarskou omáčkou. Dílky hrušky obalíme v hladké mouce, poté v rozšlehaném vejci a ve strouhance. Obalené kousky vkládáme do pánve s rozehřátým olejem a rychle usmažíme. Podáváme jako chuťovku.



Ingredience

- ✓ 1 velká středně zralá hruška
- ✓ 1/2 lžičky koření na americké brambory
- ✓ Na obalení - 1 vejce
- ✓ 1 lžíce tatarské omáčky
- ✓ 1 hrneček hladké mouky
- ✓ 1 hrneček strouhanky
- ✓ 2 dcl slunečnicového oleje

Kategorie

Obyčejný den, Česká, Celoročně, Ovoce, Něco extra, Návštěva, Dezert