

Smažená kozí kýta



Obtížnost: 

Čas přípravy: 30min , Čas vaření: 30min
Celkový čas: 1h 0min , Porce: 1

1554 kalorií , **1 g** cukrů , **113 g** tuků , **28 g** bílkovin

Autor: Jozef

Odkaz: <https://srecepty.cz/smazena-kozi-kyta>

Příprava

Očistené a na menšie kúsky nakrájané kozie mäso potrieme rozotretým cesnakom zo soľou. Obalíme v múke, vajci rozšľahanom v mlieku a strúhanke. Vypražíme na horúcom oleji. Podávame so zemiakovou kašou a šalátom.

Ingredience

- ✓ 800 g kozí kýty
- ✓ 50 g hladké mouky
- ✓ 2 vejce
- ✓ 2 lžíce mléka
- ✓ 80 g strouhanky
- ✓ 100 ml oleje
- ✓ 2 stroužky česneku
- ✓ sůl

Kategorie

Výjimečný den, Slovenská, Celoročně, Finančně náročnější, Maso, Něco extra, Labužník, Hlavní chod