

Smažená rajčata



Obtížnost: 

Čas přípravy: 10min , Čas vaření: 15min
Celkový čas: 25min , Porce: 2

997 kalorií , 5 g cukrů , 10 g tuků , 34 g bílkovin

Autor: Kateřina Růžičková

Odkaz: <https://srecepty.cz/smazena-rajcata>

Příprava

Tvrdá rajčata rozkrájíme na čtvrtky. Osolíme, opepříme a obalíme v trojobalu. Smažíme na pánvi a podáváme s bramborovou kaší.

Ingredience

- ✓ troška hladké mouky
- ✓ troška pepře
- ✓ 10 rajčat
- ✓ troška strouhanky
- ✓ špetka soli
- ✓ 1 vejce

Kategorie

Obyčejný den, Celoročně, Zelenina, Hlavní chod

