

Smažená vepřová játra



Obtížnost: □□□□□

Čas přípravy: 5min , Čas vaření: 10min
Celkový čas: 15min , Porce: 4

773 kalorií , **0 g** cukrů , **33 g** tuků , **95 g** bílkovin

Autor: Milena

Odkaz: <https://srecepty.cz/smazena-veprova-jatra>

Příprava

Játra odblaníme, omyjeme a osušíme. Nakrájíme na plátky a okraje nařízneme nožem, aby se při smažení nekroutila. Játra popepříme a smažíme z obou stran na rozpáleném oleji, dokud nezměknou. Poté osolíme dle chuti. Podáváme s čerstvou cibulí a hořčicí.

Ingredience

- 500 g vepřových jater
- 2 lžíce olivového oleje
- sůl
- pepř

Kategorie

Obyčejný den, Česká, Celoročně, Finančně nenáročná, Maso, Rychlovka, Rodina, Hlavní chod

