

Smažené banány v nadýchané kokosové peřince



Obtížnost: □□□□□

Čas přípravy: 15min , Čas vaření: 5min
Celkový čas: 20min , Porce: 6

38 kalorií , 0 g cukrů , 0 g tuků , 0 g bílkovin

Autor: Marsylie

Odkaz: <https://srecepty.cz/smazene-banany-v-nadychane-kokosove-perince>

Příprava

Banány podélně rozkrojíme a poté ještě přepůlíme. Z bílků vyšleháme tuhý sníh. Přidáme pár kapek vanilkové esence, vanilkový cukr. Kousky banánu nejprve obalujeme ve sněhu a poté v kokosové moučce. Smažíme na středně rozpáleném oleji. Smažené banány vyjmeme a položíme na papírovou utěrku. Banány poprášíme moučkovým cukrem a servírujeme společně se zmrzlinou.

Ingredience

- 4 banány
- 150 g kokosové moučky
- 2 bílky
- 1 balení vanilkového cukru
- 5 kapek vanilkové esence
- troška cukru moučky na posypání
- 4 kopečky vanilkové zmrzliny
- 4 kopečky citronové zmrzliny
- 4 kopečky čokoládové zmrzliny

Kategorie

Výjimečný den, Česká, Celoročně, Ovoce, Něco extra, Návštěva, Dezert

