

Smažené hrušky s nivou



Obtížnost: 

Čas přípravy: 15min , Čas vaření: 20min
Celkový čas: 35min , Porce: 4

2479 kalorií , **1 g** cukrů , **251 g** tuků , **8 g** bílkovin

Autor: Evík

Odkaz: <https://srecepty.cz/smazene-hrusky-s-nivou>

Příprava

Vezmeme hrušky trochu tužší. Celé je omyjeme a oloupeme, škrabkou vydloubneme jádřince a otvor tím vzniklý zaplníme strouhanou nivou. Potom hrušky obalíme v klasickém trojobalu. Na mírném ohni je osmažíme ze všech stran dozlatova. Na talíři je ještě rozpůlíme a podáváme.

Ingredience

- ✓ 4 hrušky
- ✓ 200 g Nivy
- ✓ 1 vejce
- ✓ 5 lžic hladké mouky
- ✓ 150 g strouhanky
- ✓ 250 ml rostlinného oleje

Kategorie

Obyčejný den, Celoročně, Finančně nenáročné, Mléčné výrobky a vejce , Ovoce, Rodina, Moučník

