

# Smažené palačinky plněné sýrem



Obtížnost: 

Čas přípravy: 25min , Čas vaření: 35min  
Celkový čas: 1h 0min , Porce: 4

**1925** kalorií , **5 g** cukrů , **19 g** tuků , **65 g** bílkovin

**Autor:** Ajaja

**Odkaz:** <https://srecepty.cz/smazene-palacinky-plnene-syrem>

## Příprava

Z vajec, mouky a mléka si připravíme těsto a upečeme tenké palačinky. Do každé z nich vložíme tenký plátek sýra, zabalíme a takto připravené palačinky obalíme v trojobalu a osmažíme. Podáváme se zeleninovým salátem, dobrý je hlávkový, nebo paprikový s rajčaty.

## Ingredience

- ✓ 240 g hladké mouky + trocha na obalení
- ✓ 0,75 l mléka
- ✓ 2 ks vajec + 1 vejce na obalení
- ✓ tuk, olej na smažení
- ✓ Na náplň: 10-12 plátků sýra (podle počtu palačinek)
- ✓ strouhanka na obalení

## Kategorie

Obyčejný den, Česká, Vegetariánská, Celoročně, Finančně nenáročná, Mléčné výrobky a vejce , Jídlo na každý den, Rodina, Hlavní chod