

Smažené ředkvičky s vajíčky



Obtížnost:     

Čas přípravy: 15min , Čas vaření: 15min
Celkový čas: 30min , Porce: 2

563 kalorií , 1 g cukrů , 47 g tuků , 30 g bílkovin

Autor: planeta

Odkaz: <https://srecepty.cz/smazene-redkvičky-s-vajíčky>

Příprava

Do kastrolku dáme na máslo zpěnit na drobno nakrájenou cibuli a na ni vložíme opané, neloupané a na tenká kolečka pokrájené ředkvičky. Osolíme je, přidáme mletý kmín, pepř a necháme dusit. Po chvíli na pánev nalijeme rozšlehaná vejce a za stálého míchání smažíme do zhoustnutí. V případě potřeby ještě osolíme a při podávání ozdobíme nasekanou kadeřavou petrželkou. Podáváme s chlebem namazaným máslem.



Tip k receptu

Petrželku můžeme nahradit pažitkou.



Ingredience

- ✓ 2 svazky ředkviček
- ✓ 5 slepičích vajec
- ✓ 1-2 lžíce másla
- ✓ 1 cibule
- ✓ špetka soli
- ✓ troška pepře
- ✓ troška kmínu
- ✓ 1 lžíce petrželové natě

Kategorie

Obyčejný den, Mléčné výrobky a vejce , Zelenina, Rychlovka, Rodina