

Smažené škubánky



Obtížnost:     

Čas přípravy: 0min , Čas vaření: 0min
Celkový čas: 0min , Porce: 6

1799 kalorií , **0 g** cukrů , **0 g** tuků , **24 g** bílkovin

Autor: sonizna

Odkaz: <https://srecepty.cz/smazene-skubanky>

Příprava

Brambory oloupeme a nakrájíme. Uvaříme je v osolené vodě doměkka. Poté část vody slijeme a brambory zaprášíme moukou. Necháme je tak přiklopené stát asi 10 minut. Poté je rozšťoucháme. Lžící tvarujeme škubánky, které opékáme na sádle dozlatova.



Tip k receptu

Tvar škubánků záleží jen a jen na fantazii kuchaře. Podáváme jako přílohu k masu nebo pocukrované s máslem.



Ingredience

- ✓ 1 kg brambor
- ✓ 1/2 lžičky soli
- ✓ 8 lžíc sádla
- ✓ 50 g polohrubé mouky

Kategorie

Obyčejný den, Česká, Vegetariánská, Celoročně, Finančně nenáročná, Vegetarián, Předkrm, Hlavní chod, Příloha