Smažený celer se sýrem

Obtížnost:

Čas přípravy: 40min , Čas vaření: 30min
Celkový čas: 1h 10min , Porce: **4**

1060 kalorií , **0 g** cukrů , **120 g** tuků , **0 g** bílkovin

Autor: planeta

Odkaz: https://srecepty.cz/smazeny-celer-se-syrem

Příprava

Dobře očištěný a oloupaný celer uvaříme ve slané vodě téměř do měkka. Necháme vychladnout a nakrájíme z něho plátky cca 1/2 cm silné, potřeme je taveným sýrem se šunkou a vždy k sobě dva dobře přitiskneme. Obalíme v klasickém trojobale (mouka, vejce, strouhanka), a po obou stranách osmažíme.

Tip k receptu

Podáváme s bramborovou kaší, či se šťouchanými bramborami.

Ingredience

- 1 ks bulvového celeru
- 4 špetky soli
- 1 kousek taveného sýra se šunkou
- 1/2 hrnku rostlinného oleje

Kategorie

Obyčejný den, Česká, Vegetariánská, Celoročně, Finančně nenáročné, Zelenina, Chudý student, Vegetarián, Hlavní chod