

Smažený celer



Obtížnost: □□□□□

Čas přípravy: 15min , Čas vaření: 45min
Celkový čas: 1h 0min , Porce: 4

3723 kalorií , **0 g** cukrů , **222 g** tuků , **66 g** bílkovin

Autor: Alergino

Odkaz: <https://srecepty.cz/smazeny-celer>

Příprava

Celery očistíme, nakrájíme na plátky a povaříme ve vodě, až změknou. Po uvaření necháme okapat, osolíme a obalíme v mouce, rozšlehaném vajíčku a strouhance. Smažíme po obou stranách na rozpáleném oleji. Podáváme s bramborem.

Ingredience

- 2 celery
- 3 vejce
- 1 hrneček polohrubé mouky
- 1 hrneček strouhanky
- sůl
- olej na smažení

Kategorie

Obyčejný den, Česká, Vegetariánská, Celoročně, Zelenina, Jídlo na každý den, Vegetarián, Hlavní chod

